

## Les maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale : des ressources engagées !

C'est avec grand enthousiasme que Les Maisons d'aide et d'hébergement de Laval vous présentent une série de 12 chroniques, qui aborderont les différentes facettes de la violence conjugale. En guise de lancement, il vous est proposé d'entrer au cœur des maisons où vous y découvrirez bien plus qu'un milieu de vie. Voilà la porte est ouverte. Entrez-donc !

Imaginez... Vous entrez dans la cuisine et, au centre de la pièce, il y a une table pouvant accueillir jusqu'à 18 femmes et enfants. Des femmes participent à la préparation des repas y mettant toutes les mains à la pâte! La cuisine est le lieu par excellence pour partager, s'entraider et se mobiliser. Aux discussions de cuisines animées, s'ajoutent des rencontres de vie communautaire ainsi que des groupes de soutien. Outre la cuisine d'autres pièces communes (salon, salle de jeux, salon des ados) composent la maison et permettent à la solidarité de se tisser entre les femmes, ados et enfants.

Les services sont basés sur un accueil inconditionnel des femmes qui ont besoin d'écoute, d'information, d'accompagnement dans leurs démarches et d'hébergement pour elles et leurs enfants. Dès leur arrivée, les familles prennent possession de leur chambre, un espace intime est ainsi offert à chacune. Les interventions se font au rythme de chacune et sont axées sur le développement d'une relation égalitaire entre l'intervenante et la femme victime. Des services d'écoute téléphonique et de consultation face-à-face sont offerts 24h par jour, 7 jours par semaine.

Comme les enfants exposés à la violence conjugale subissent eux aussi des conséquences importantes, les intervenantes jeunesse accordent une attention toute spéciale aux enfants et aux mères. Elles offrent des suivis individuels et des ateliers de groupes. Des services de répit peuvent également être offerts aux mères pendant leur séjour. Rappelons que l'ensemble des services sont offerts aux femmes et aux enfants recevant ou non des services d'hébergement.

### **Quand informer rime avec enrayer**

Saviez-vous qu'une Québécoise sur cinq sera, au cours de sa vie, victime de violence conjugale? Selon le CRI-VIFF, en moyenne 130 000 Canadiennes craignent chaque année pour leur vie. En 2001, 69 Canadiennes ont été assassinées par leur conjoint contre 52 en 2000, selon *Statistique Canada*. Tenant compte des violences dont sont victimes les femmes, les services des maisons ne s'arrêtent pas à l'aide directe. Elles ont également pour objectif de sensibiliser la population face au problème de la violence conjugale et de travailler à l'enrayer par des actions sociales, des

activités de concertation et la diffusion d'information. Ainsi, cette série de chroniques vise à informer et outiller les femmes victimes, leurs proches et la population face à ce problème social.

**À lire dans notre prochaine chronique**

Nous voulons toutes et tous aider les femmes à s'en sortir mais, parfois, nous hésitons à savoir si notre amie est victime de violence conjugale ou s'il s'agit plutôt d'une chicane de couple. Notre prochaine chronique tentera de vous outiller à reconnaître la violence conjugale et ce, en vous donnant des moyens concrets pour vous y retrouver.

Laval compte 3 maisons d'hébergement pouvant accueillir femmes et enfants.

**S.O.S Violence Conjugale**  
1-800-363-9010

**Lors d'un épisode de violence ou de menace**  
**911**

Source : Fannie Roy, agente de promotion et de prévention des maisons d'aide et d'hébergement de Laval

« Ce projet a été réalisé par les trois Maisons d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale de Laval. Sa réalisation a été rendue possible grâce au financement de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval. »